

# Hrejte bezpečně!

## Doporučení pro rodiče



### Zajímejte se, jaké on-line hry děti sledují nebo hrají

Snažte se aktivně zajímat o to, jaké hry Vaše děti hrají, případně jaké hry a streamery sledují. Pochopíte takto nejlépe, jak současné hry fungují, a navíc můžete i zjistit, co na nich Vaše děti baví a proč je hrají. Zkuste se děti také ptát na slovník, který při hraní používají. Můžete se tak dozvědět co znamenají různá slova, o kterých jste třeba doposud neměli ani tušení, že existují.



### Zjistěte, s kým Vaše děti hrají on-line

Mluvte také s dětmi o jejich herních potřebách, herním jazyku a prvcích. Ptejte se dětí, koho v on-line světě potkávají, s kým hry hrají, s kým mluví a o čem. Podporujte děti v tom, aby hráli férově a aby k ostatním hráčům přistupovali s respektem. Ujistěte se, že Vaše dítě ví, jak administrátorům hry nahlásit urážlivé a společensky nepřijatelné chování. V případě, že dítě narazí na nějaký problém tak jej neodsuzujte, ale snažte se jej pochopit a pomoci mu.



### Využívejte "režim letadlo"

Především u malých dětí je dobré využívat „režim letadlo“. Toto je vhodné, když dítě hraje nebo sleduje videa na tabletu nebo smartphonu, který patří rodiči. Zajistíte tak, že Vaše zařízení je skutečně v offline režimu. Při hře dítěte tak nedojde k nezamýšleným nákupům nebo ke sdílení Vašich osobních souborů. Některé hry je však možné hrát pouze online. V takovém případě mějte dobře zabezpečený účet a používejte vícefaktorovou autentizaci.



### Řiďte se hodnocením při výběru her

Pro rozlišení her podle vhodnosti slouží hodnocení PEGI. Hodnocení Vám pomůže při rozhodování, zda je daná hra vhodná vzhledem k věku Vašeho dítěte. Můžete si tak být jisti, že ve hře dítě nenalezne nic, co by jej mohlo v jeho věku ohrozit nebo jinak velmi negativně ovlivnit. Využijte tuto situaci také k tomu, abyste s dítětem mluvili o tom, proč jsou některé hry pro děti v uvedeném věku dovolené (vhodné) a jiné zakázané.



### Nastavte digitální hranice

Hraní videoher může být velmi návykové. Vytvořte si společně s dětmi pravidla. Stanovte jaké hry, jak dlouho a s kým mohou děti hrát. Připomínejte dětem, že nemohou v online prostředí věřit každému člověku, protože za online profily se mohou skrývat i "falešní" lidé, kteří se vydávají za někoho jiného. V některých případech mohou chtít dítě ohrozit nebo mu ublížit.



### Podporujte děti v přemýšlení o jejich soukromí

Vedte své děti k tomu, aby se samy chránily. Vysvětlete jim, co je to kritické myšlení. To, že musejí i v online světě přemýšlet a umět se správně rozhodovat. Připomínejte jim, že nemají sdílet osobní ani citlivé informace. Vysvětlete dětem, co jsou osobní informace. Zdůrazněte, že to mohou být i informace, které sdílí na sociálních sítích nebo jejich fotografie pořízené webkamerou. Vysvětlete dětem, že spoluhráče z prostředí hry si nemají okamžitě přidávat na sociálních sítích.

## Mluvte s dětmi o hraní!

Povídejte si s dětmi nejen o hraní, ale také o všem ostatním. Děti si k Vám takto získají důvěru. Nevíte o čem děti ve hrách mluví a co v online hrách dělají? Požádejte je, ať Vám to samy ukáží nebo vysvětlí. Můžete začít například těmito otázkami:

- Ukážeš mi, jaké jsou tvé nejoblíbenější hry?
- Můžeme si někdy i zahrát spolu?
- O čem se vlastně bavíte s ostatními hráči?
- Cítíš se bezpečně při hraní s ostatními hráči?
- Kdyby ses necítil/a ve hře bezpečně, řekl/a bys mi o tom?
- Řekl bys mi, kdyby Tě ve hře někdo urážel?



Další doporučení a vzdělávací kurzy:  
<https://www.nukib.cz/cs/vzdelavani>

[www.nukib.cz](https://www.nukib.cz)

Národní úřad  
pro kybernetickou  
a informační bezpečnost

