

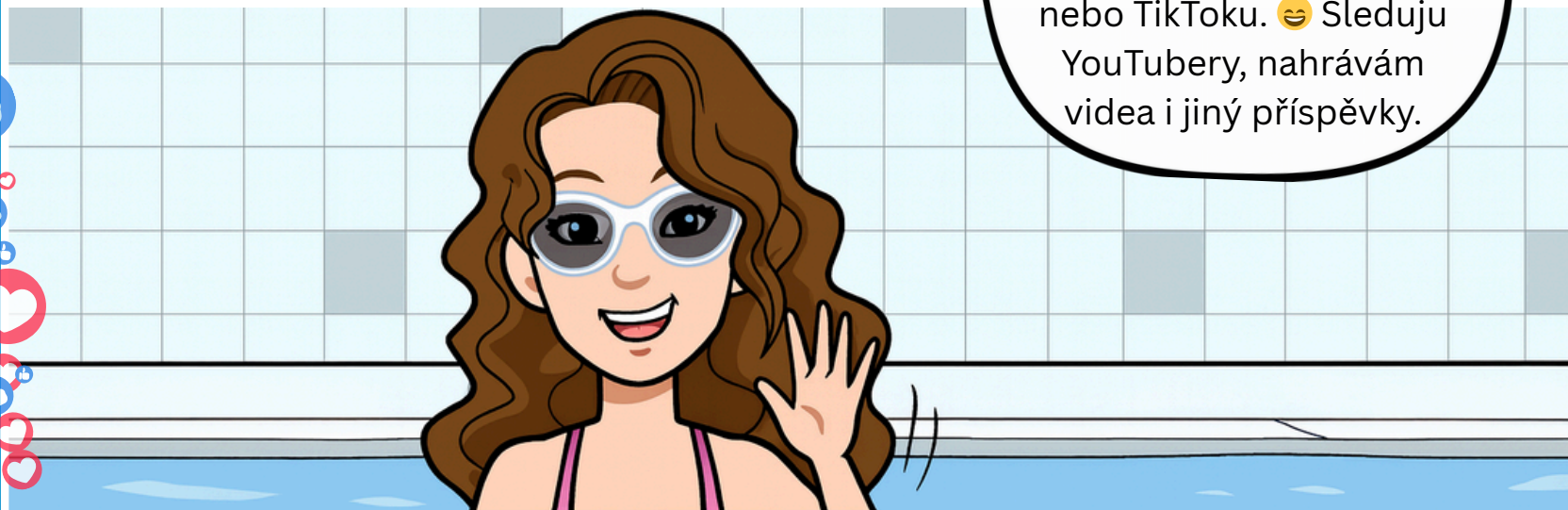


#příběh Báry

Digitální stopa



Já jsem Bára a jsem úplně normální holka. Používám socky, mám profil třeba na Instagramu, YouTube nebo TikToku. 😊 Sleduju YouTubery, nahrávám videa i jiné příspěvky.

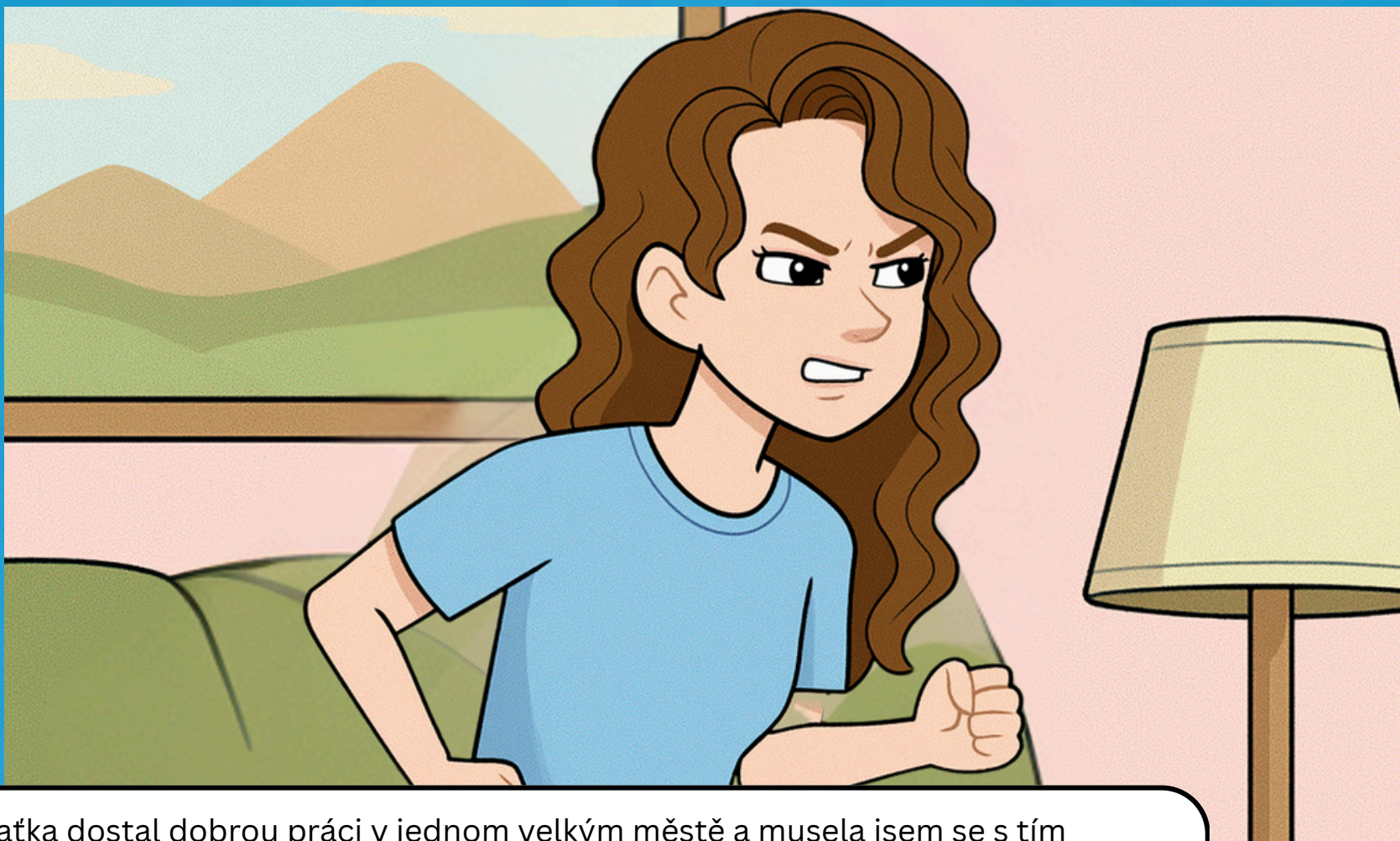


Lajkuju, komentuju, sdílím. Zkrátka stejný věci, jako děláš i ty. Jenže tyhle věci, který dělá každej, mě dostaly do situace, kterou bych nikomu nepřála. 🤔 Jak se to stalo?



Je mi 12 let a vyrůstala jsem v Karlových
Varech. Chodila jsem do místní školy, měla
super třídu, skvělého kluka a byla jsem prostě
spoko. 😊 Ale pak jsem se dozvěděla, že se
budeme stěhovat.
Byl to šok!



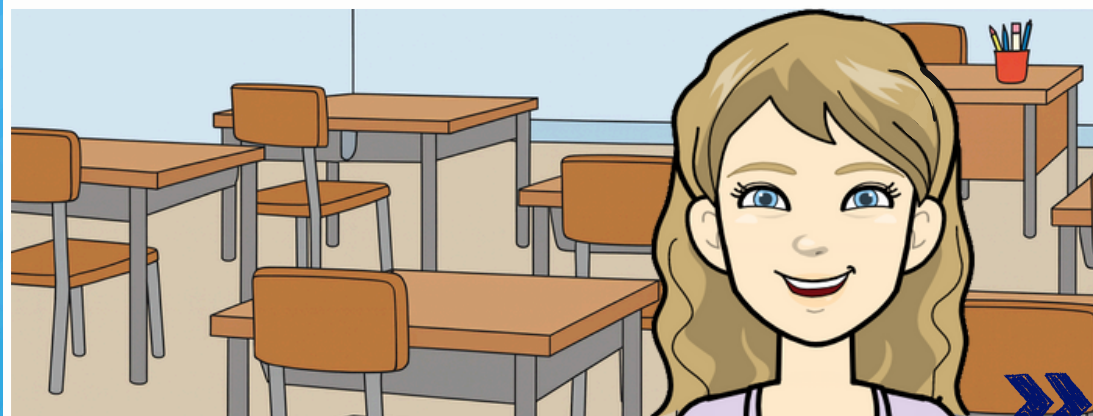
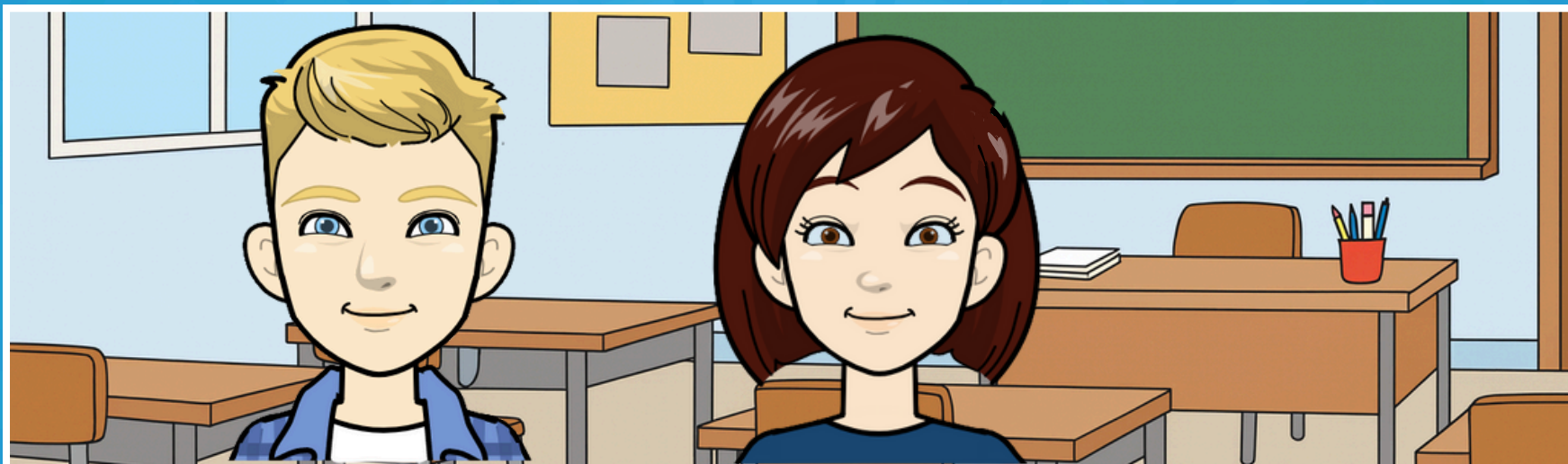


Tatka dostal dobrou práci v jednom velkém městě a musela jsem se s tím prostě smířit. Jenže s mým klukem to šlo do kopru, protože jsme věděli, že se nebudeme moct vídat. 😞 Nakonec jsme se rozešli ve zlým ještě před mým stěhováním. To změnilo hodně věcí a začala jsem se těšit, až vypadnu pryč. 🙄 Konečně bylo všechno zařízený. Stěhování. Nový město, nová škola, nověj život. 😊 Jenže to jsem ještě nevěděla, co všechno mě čeká. 😬



Pro začátek se seznam s mými novými spolužáky.

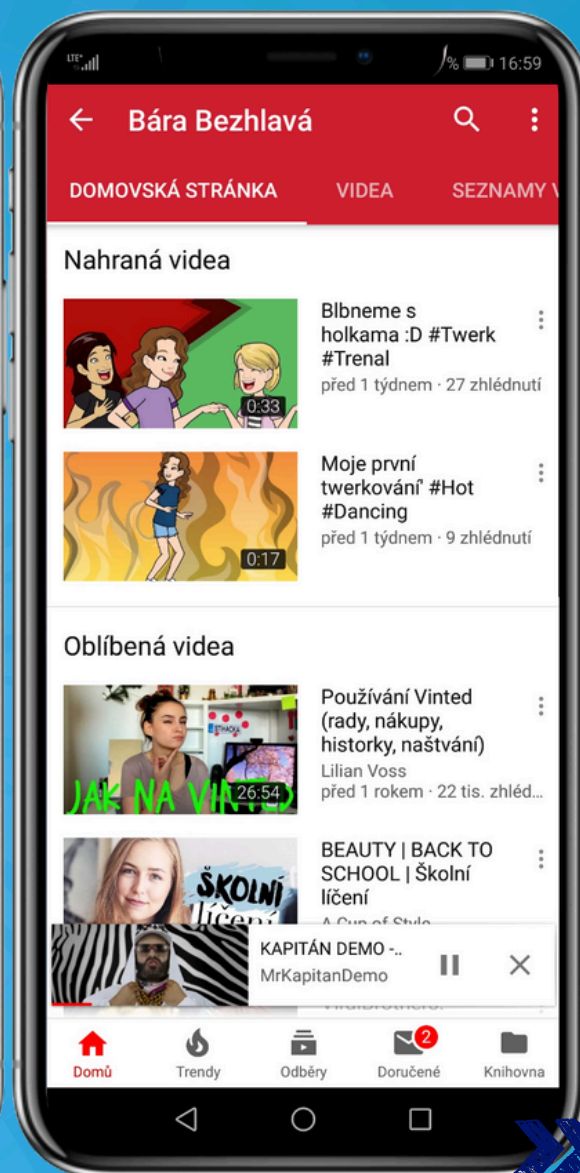
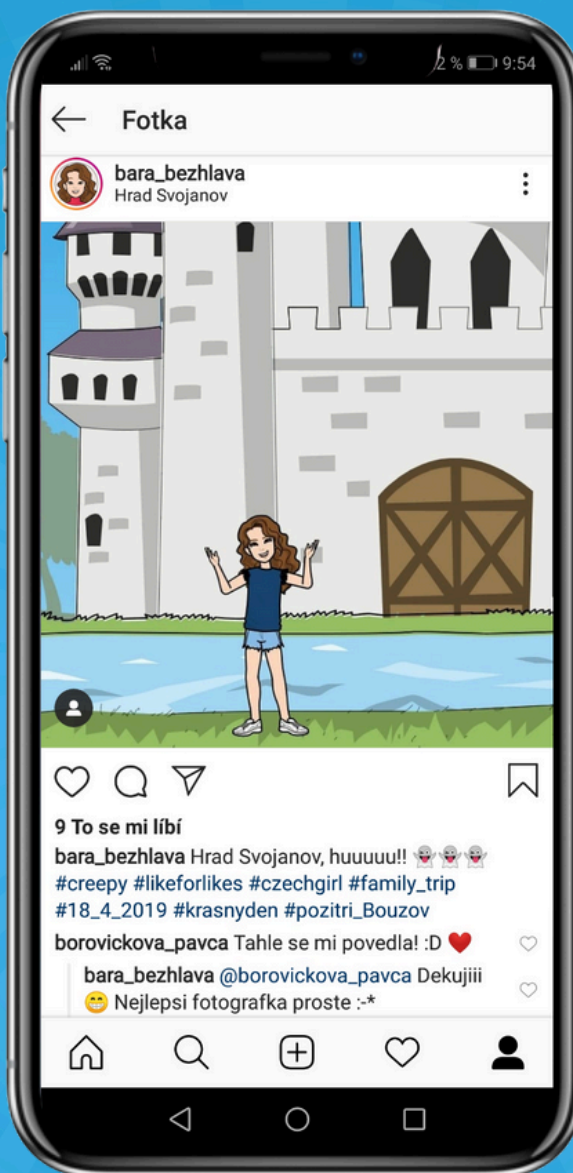
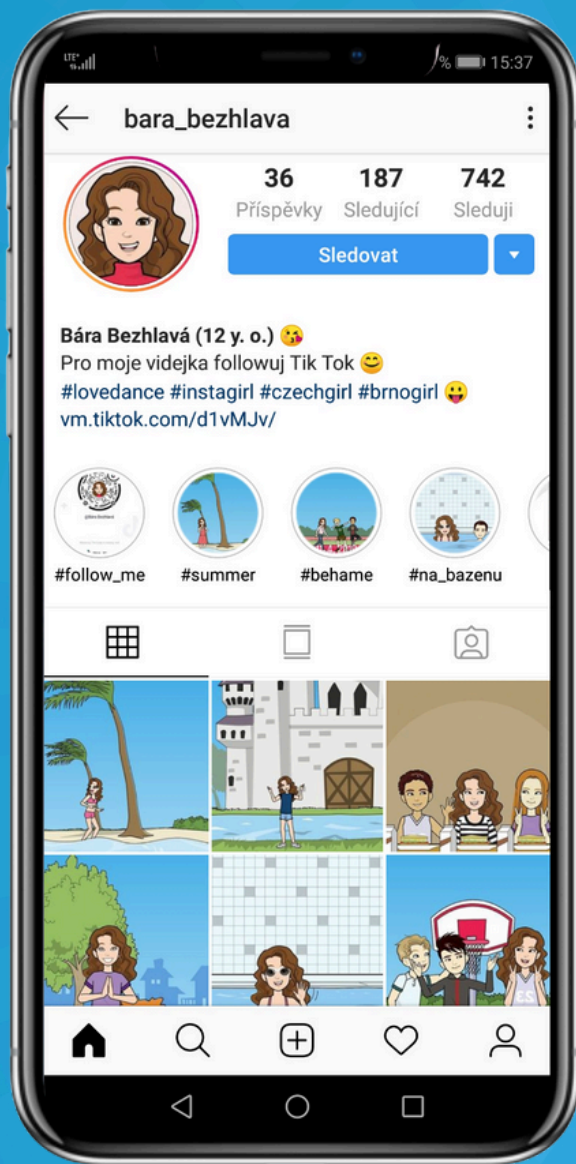
😊 Prohlédni si všechny, zapamatuj si jejich jména, vzhled i vlastnosti. Bude se to hodit! 😊



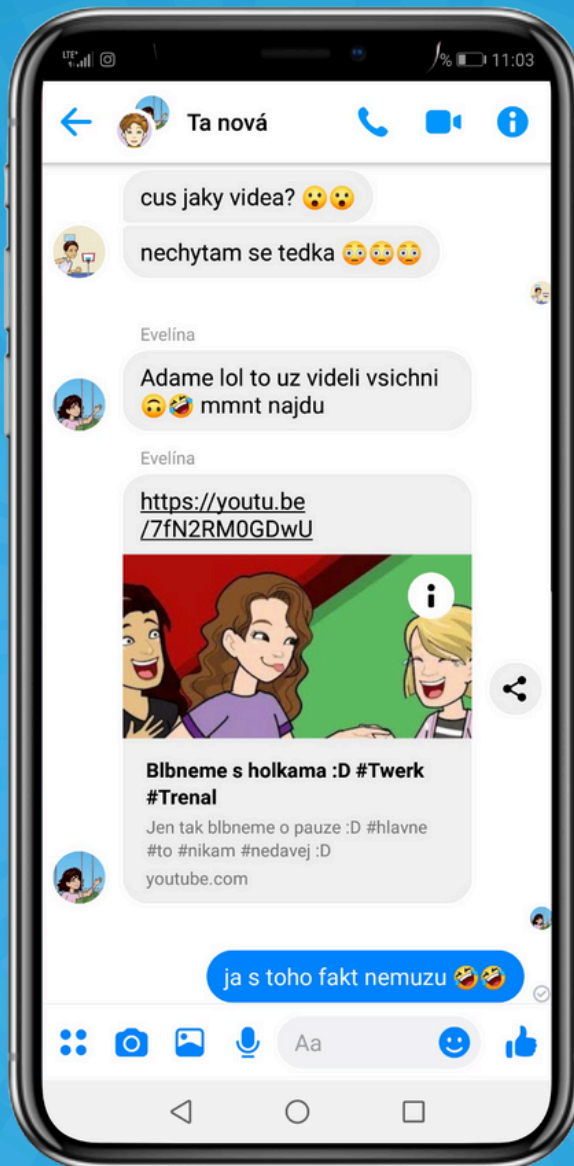
Ted' znáš hlavní postavy. Stejným způsobem si projdi i úvodní část mého příběhu. Takhle to všechno začalo. 😊



Už tady se to zvirtlo. Co našli? Nic a vlastně všechno. 😞 Fotky na Instáči, moje videa na YouTube nebo oblíbená videa. Nejhorší byla ta videa, která jsme nahrály s holkama. 😞



Bylo to ze srandy, jen jsme blbly. Nedošlo mi, že to někdo může najít. 😞



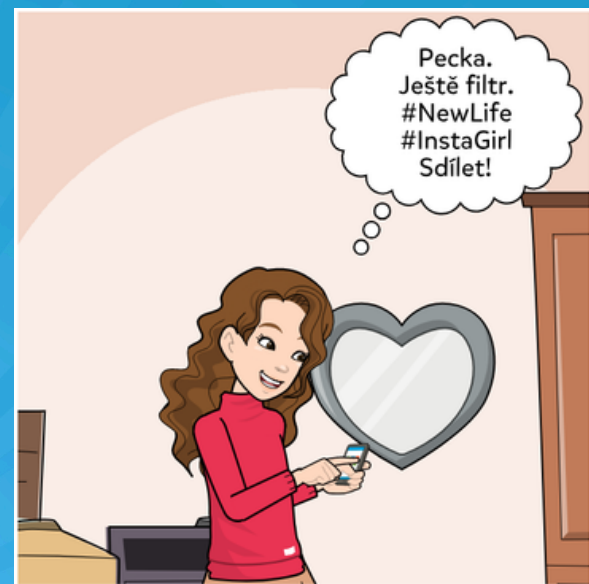
Digitální stopa

Chmm, tak tohle nechceš. 🙄 Už vím, že všechno, co na netu děláme, za náma zanechává stopy. Ať už to jsou lajky, komentý, který píšeme na sítích, příspěvky, který sdílíme veřejně, nebo obsah, kterej tvoříme. 🔔 Každý, kdo si vyhledá naše jména, pak najde spoustu věcí. Říká se tomu digitální stopa.

A na základě těchto stop si můžou lidi řadu věcí i domyslet jako teď ty. 😞 Tyto stopy je pak možný různě zneužít. A právě to je můj případ - nejdřív vše sdíleli. A jak mi začali říkat? 😱



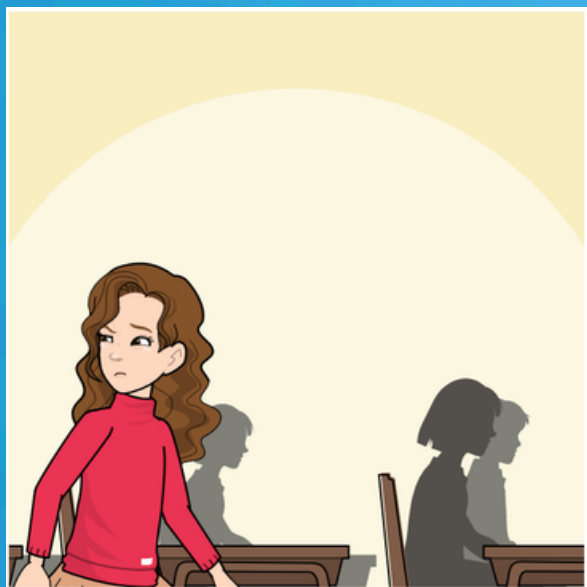
Čekal mě první den v nové škole. 😄 Vlastně jsem se docela těšila na nové lidi. Ale všichni se chovali jaksi divně. Moc jsem to nechápala. 🤔



Ve škole...



Ve škole...



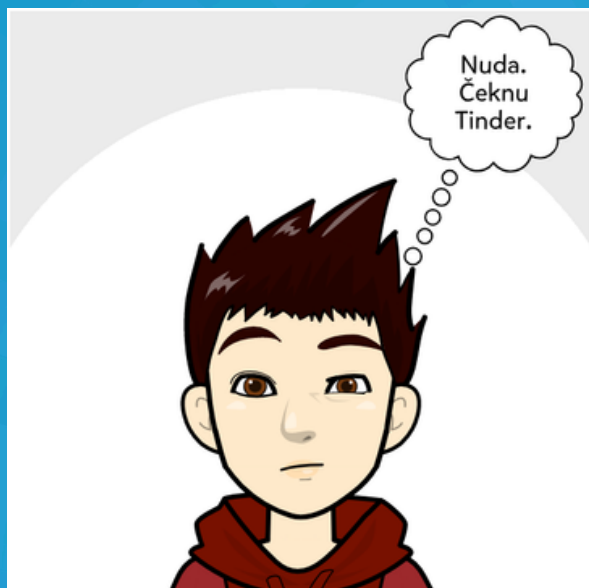
Svůďák

Tomáš Svůdný. ❤️ Nikdo mu ale neřekne jinak než Svůďák. Aspoň někdo se ke mně choval normálně. Během měsíce jsme se začali normálně kamarádit. Přidal si mě i na sociálních sítích. 🙄 Jenže to byl další problém, jak se pozděj ukázalo. Klára to viděla a hned to Janě vyžvanila. 😬

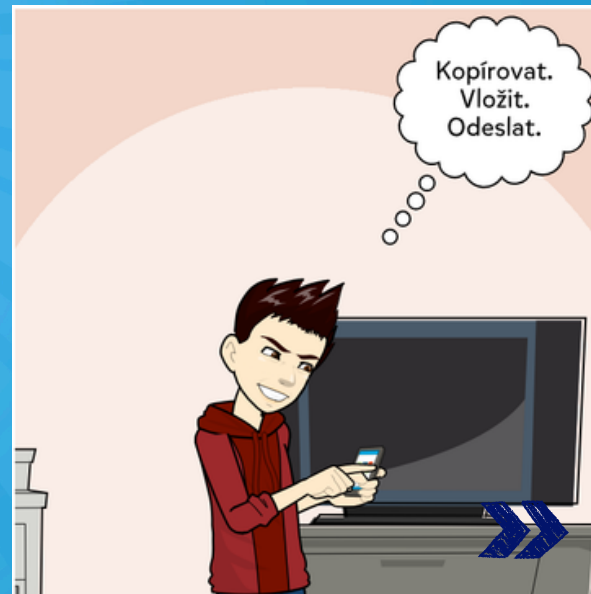


Tinder?!

Byla jsem nová a sama. Tak jsem si založila Tinder, kde jsem se chtěla s někým seznámit. 😊 Protože mi nebylo 18, uvedla jsem nepravdivě věk - klasika. Jenže Tinder měl i Petr Výtržný, který mě tam náhodou našel. 😬 Samozřejmě to sdílel!

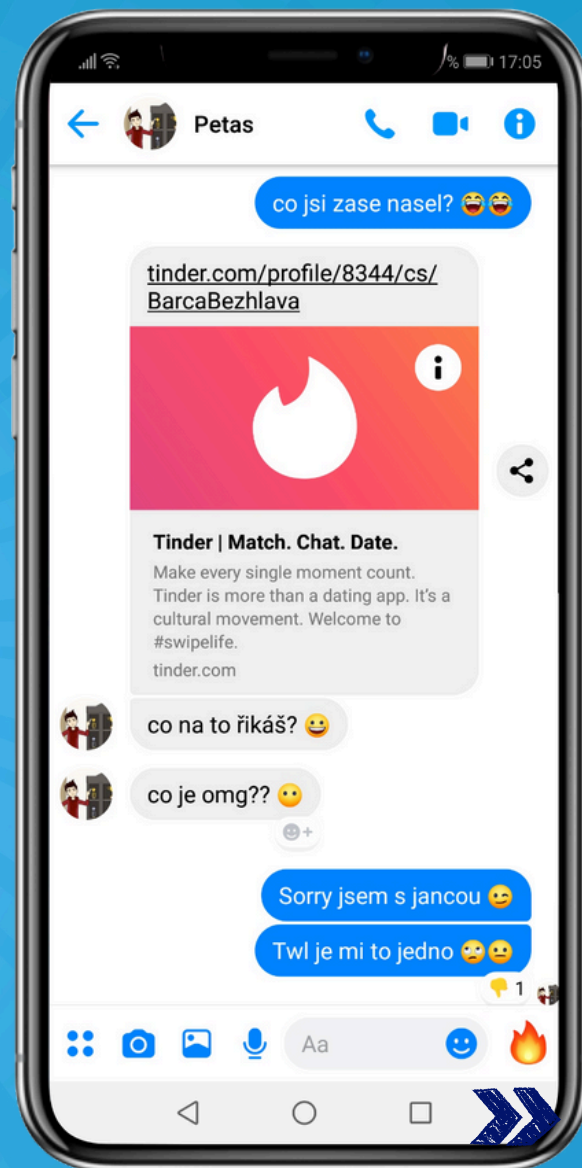
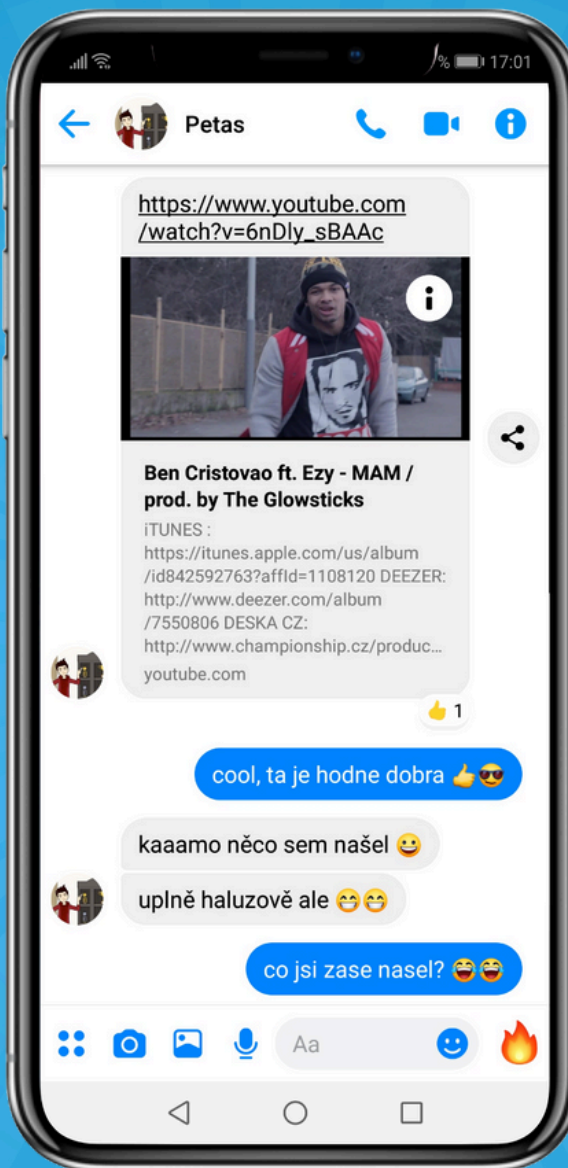


Bára Bezhlavá



Chat!

Takhle vypadala komunikace Petra Výtržného a Svůďáka. Petr sdílel odkazy a dělal z toho senzaci. 😬 Svůďák se s ním nechtěl moc bavit. Ale jaké k tomu měl důvody? 😬 Byl totiž s Janou!



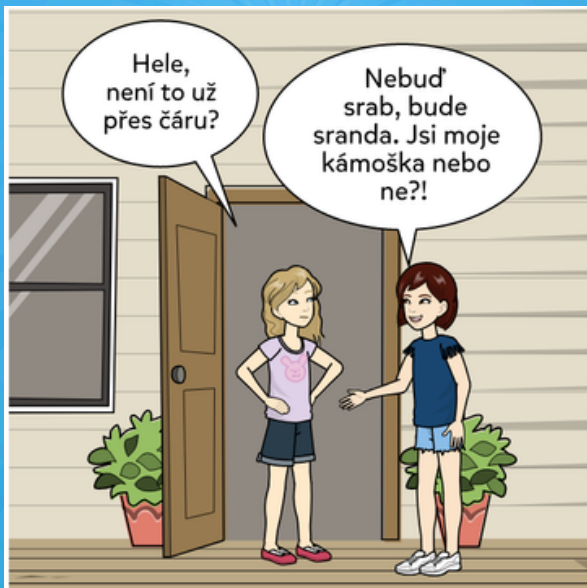
Zatímco...

Tohle mi dost zkomplikovalo život. 😞 Jana se úplnou náhodou vše dozvěděla a už začala přemýšlet, jak všeho nenápadně zneužije. 😏

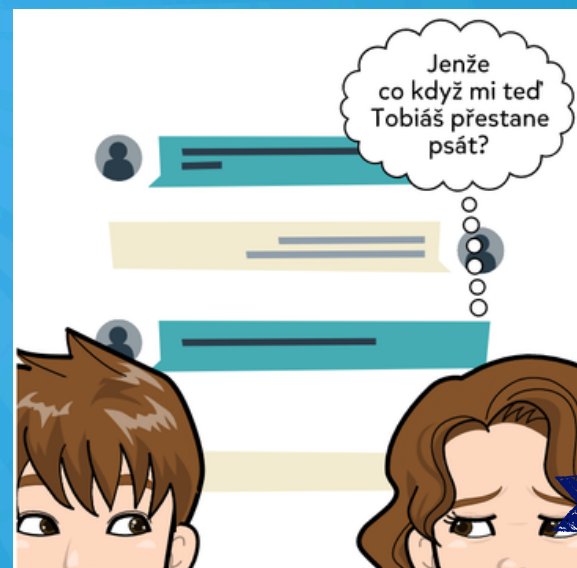
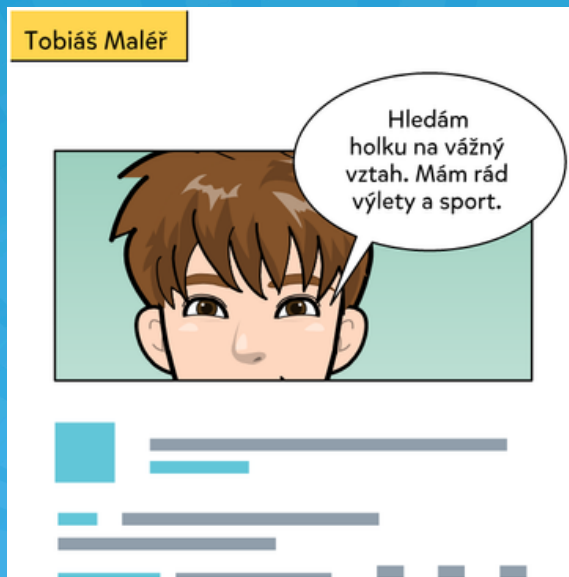
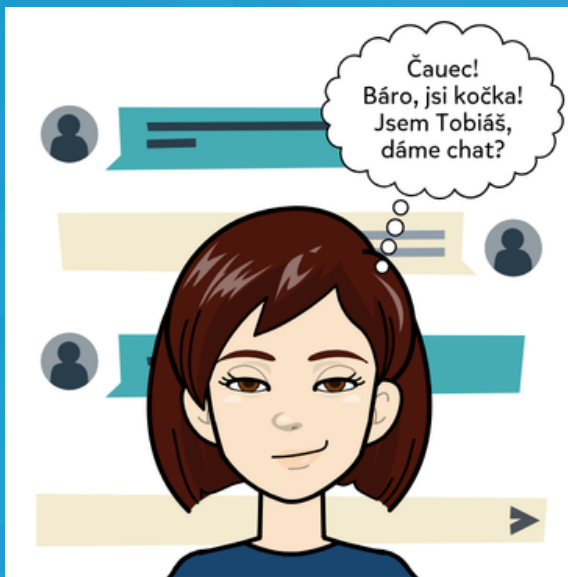


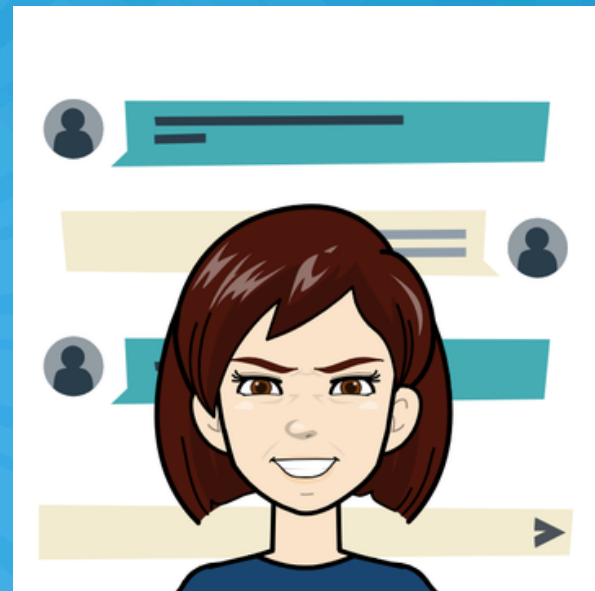
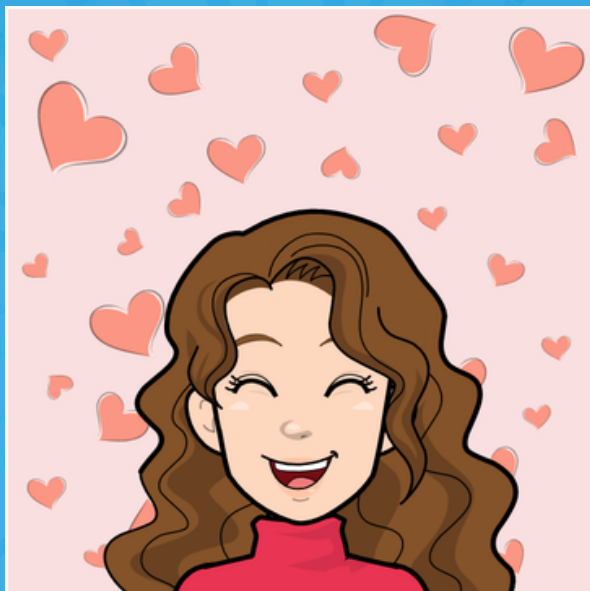
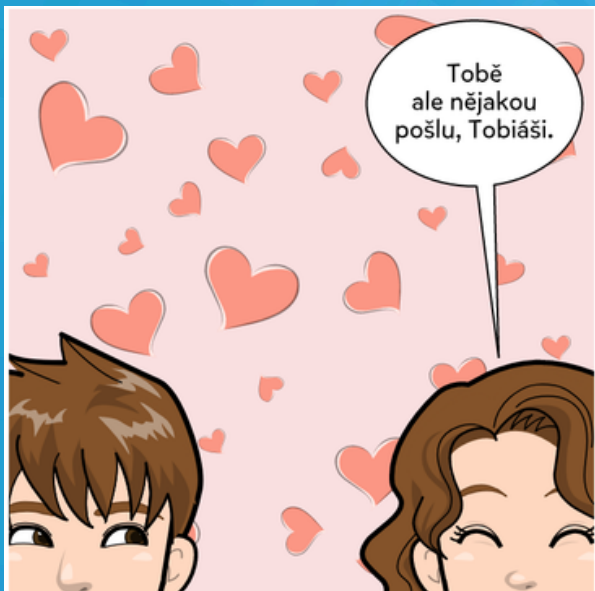
Kyberšikana!

Poradím ti jednu věc. Když ti někdo ubližuje, není to v pohodě. 🙄 Není v pořádku, pokud tě někdo trápí a používá k tomu třeba mobil. Ať už tě nahrávají na video, když si to nepřeješ, nebo ti posílají nenávistný zprávy. 🙄 Já už vím, že se tomu říká kyberšikana.

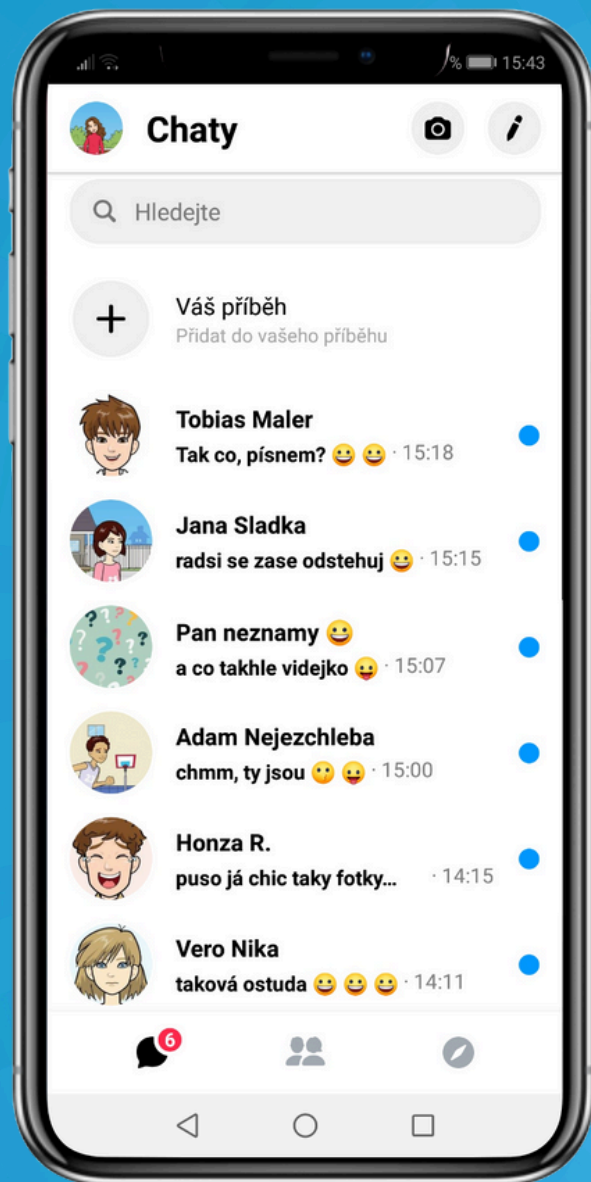


A za pár dní mi začal psát Tobiáš. Tobiáš mě zaujal, protože měl stejné zájmy jako já a rozuměl mi! 🤗 Psali jsme si už několik dní a postupně si získal mou důvěru, tak jsem se mu i svěřovala. Jednou po mně chtěl nějaký fotky bez trička. Bála jsem se, že mi přestane psát, a raději jsem mu je poslala.





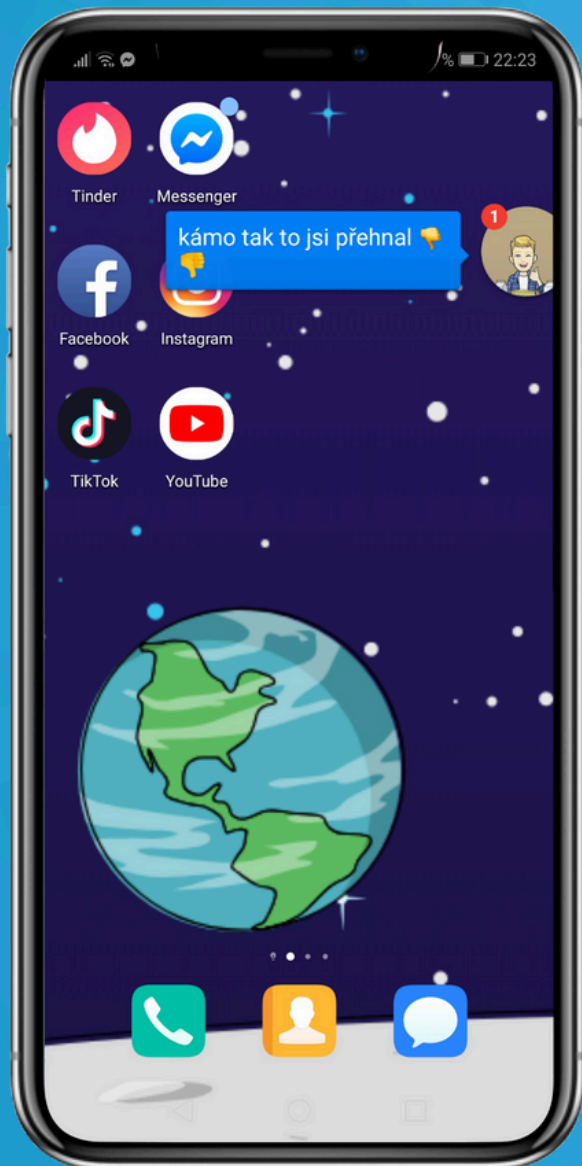
Všechno se zdálo v poho. 😊 Ale hned druhý den ve škole se mi všichni smáli a ponižovali mě. 😊 Hned jsem věděla, že mě někdo podrazil, ale netušila jsem, kdo to byl. Nejhorší bylo, že se vše stupňovalo! 😞 Chodily mi sprostý zprávy do chatu, spolužáci zakládali skupiny, kde mě pomlouvali. 😞



Každý den! 😞 To bylo horší a horší. Ve škole i doma, pořád dokola. Holky i kluci, všichni proti mně. Achjo, jak já se styděla. 😞



Svůďák se opřel do Petra. 😬 Myslel si, že v tom, co se děje, má prsty. Jasně - však mu posílal odkaz na můj Tinder. Děkuji za zastání, Svůdy! 😍



Klára?!

Začala jsem chodit i za školu. 😞 Nebylo to sice o moc lepší, ale aspoň něco. Jednou večer se mi z ničeho nic ozvala Klára. WTF, co ta po mně chce?! 😞 Mrkni na naši konverzaci.



Svědomí? Klára už to nevydržela a musela někomu říct pravdu. 😱 Já i další jsme si totiž mysleli, že vše začal Petr. 🗨️ Petr je magnet na problémy, pořád nosí poznámky. Kdy tohle skončí?!

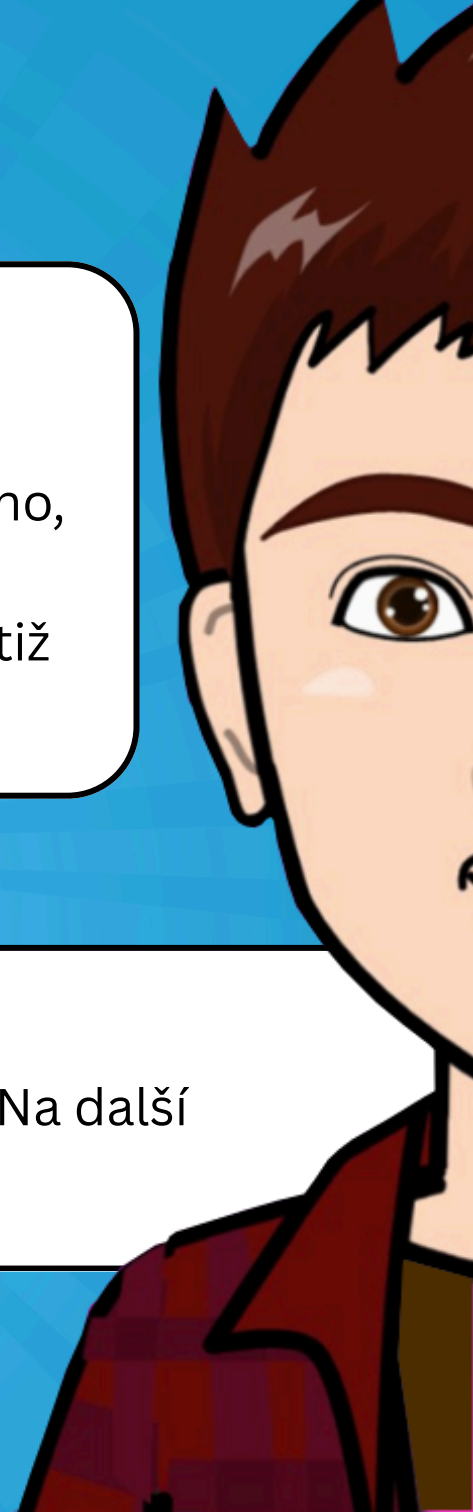


Všední hrdina! 😊

Wow, Petr Výtržný je nakonec frajer! 🌟😄 Rozhodl se mě zastat. Neměl to přitom vůbec snadný. Ostatní zná dlouho, mě skoro vůbec. Přesto mi pomohl. 🙌 Neznamená to přitom, že ostatní spolužáky zradil. I naši kamarádi se totiž někdy chovají nesprávně. Třeba nevědomě. 😊

Jak to dopadlo? 😊

Petr měl pro řešení situace hned několik možností. Na další stránce se dozvíš, jak se takové obtíže dají řešit.



Řešení

Petr se rozhodl využít mobilní aplikaci Nenech to být (#NNTB), kde upozornil na to, co se v jejich třídě děje. Stačilo jen vyplnit název školy, Bářino jméno a třídu, a stručně popsat o co jde. Za 10 minut měl hotovo. Aplikace Nenech to být může pomoci tobě i někomu z tvého okolí. Až budeš mít chvíli koukni na stránky Nenech to být. I ty se můžeš stát všedním hrdinou!

Linka bezpečí (116 111)

Bílý kruh bezpečí (116 006)

Linka pro rodinu a školu (116 000)

Linka první psychické pomoci (116 123)

Dětské krizové centrum (241 484 149, 777 715 215)

e-bezpečí.cz

 **poradna.e-bezpeci.cz**

poradenství při kyberšikaně a dalších online hrozbách

Všechny výše uvedené linky fungují NONSTOP a ZDARMA, rovněž nabízejí možnost chatovat online.

Pomoc okolí

Můžeš se také svěřit dospělé osobě, které důvěřuješ - mamce, tátovi, babičce, dědečkovi, nebo třeba někomu ve škole. Dospělák ti s řešením takové situace poradí nebo pomůže vyhledat někoho, kdo si bude vědět rady.



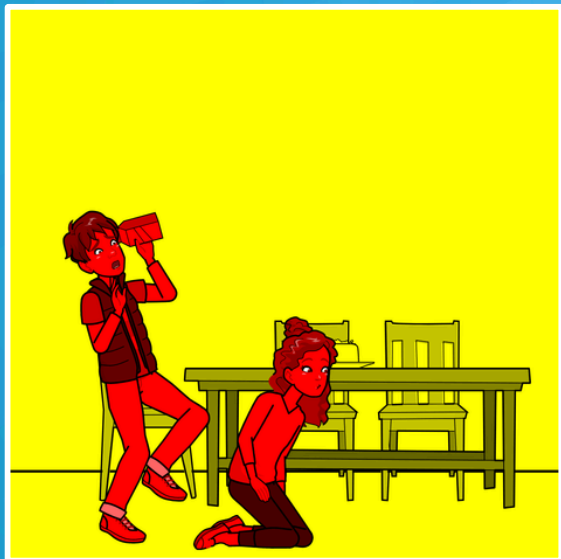
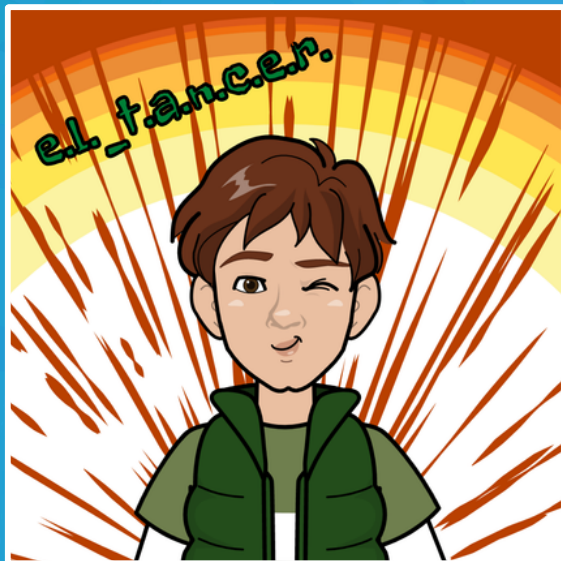


A co bylo dál?!

O mém příběhu se začalo mluvit. Hodně lidem a spolužákům z vedlejších tříd mě začalo být líto. Teda alespoň to říkali. Aby mě podpořili, začali sdílet své příběhy. Když jich bylo víc a víc, začali jsme jim ve škole říkat #příběhyznetu. Vznikla i speciální nástěnka, kam každý mohl svůj příběh přidat. Ty nezajímavější si můžeš prohlédnout.



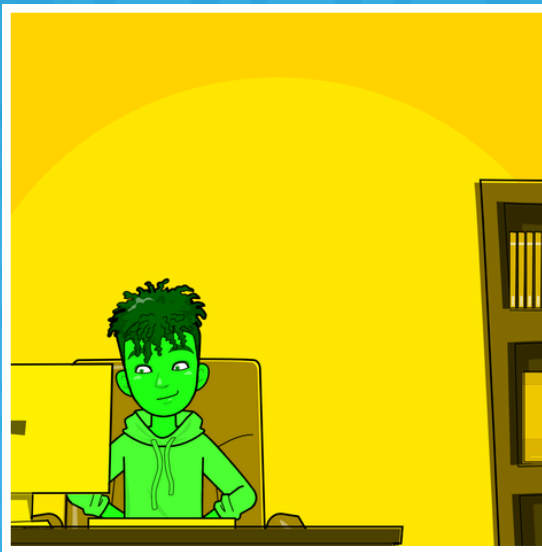
Měl jsem povedený videa na TikToku a dost followerů. 👍 Většinou šlo o taneční výzvy s kámoškou. Bylo to super, tak jsme chtěli zkusit populární cereal challenge. No. Skoro se udusila. 😞 Kdyby nebyli její rodiče doma, tak nevím. S takovýma výzvama jsem skončil.



Víš, že sociální sítě jsou vyrobené tak, abychom tam trávili co možná nejvíce času? Nic, co se stane na sociálních sítích, není náhoda. Každý příspěvek, který se nám ukazuje, pečlivě vybírá složitý program. Tento program má za úkol nabízet nám obsah, který se nám bude líbit a udrží nás přihlášené co možná nejdéle. ⚠️



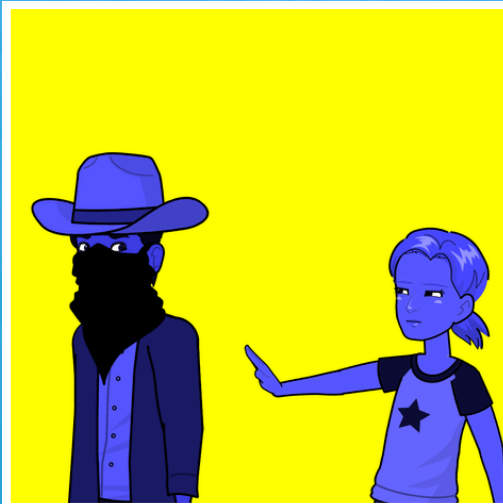
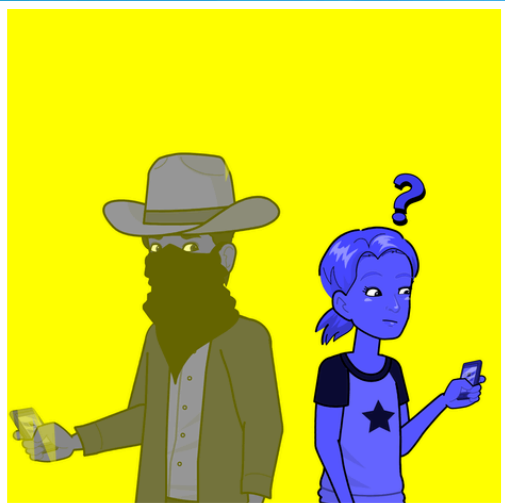
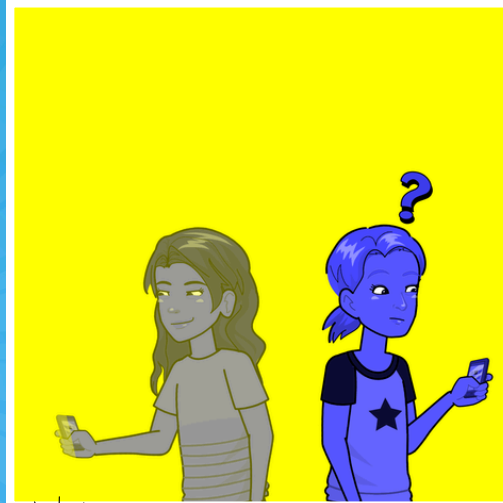
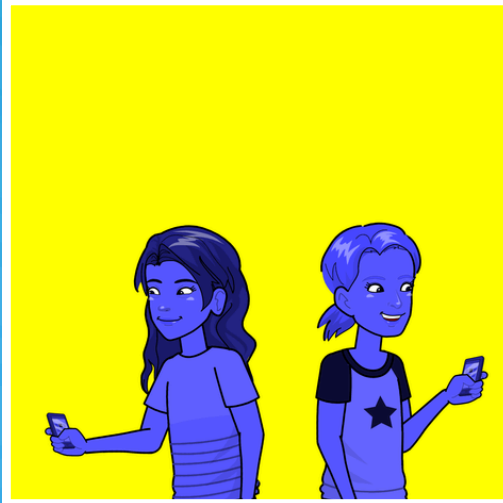
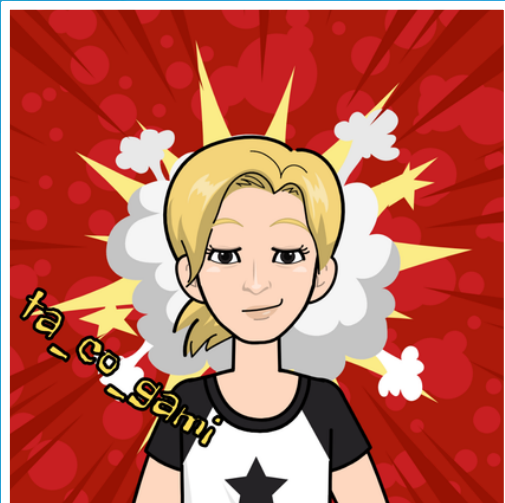
Kamarád mi přeposlal odkaz na soutěž o mobil. Odkaz jsem otevřel a vyskočila na mě hláška, že se mám přihlásit přes FB. Už jsem si představoval, že jsem ten telefon vyhrál, takže jsem se přihlásil. 😬 Jenže můj účet za chvíli zmizel. 😬 Kamarádovi jsem rychle psal, ať tam nic nevyplňuje, že to je fake. Pochlubil jsem se tatkoví. Řekl mi, že to byl nejspíš phishing.



Víš, že phishing je kybernetický útok, který se podobá rybaření? Možná si říkáš, že tvůj účet žádného hackera nezajímá. Ve skutečnosti to ale bývá tak, že hackeři rozhodí pomyslné sítě na spoustu lidí a jen čekají, kdo se chytí do pasti. Nejčastěji se snaží vylákat naše přihlašovací údaje. Maskují to třeba jako dočasnou nabídku premium účtu atp. ⚠️

Příběh 3

Narazila jsem na super holku na Twitchi. 😄 Vypadalo to, že se z nás stávají dobré kamarádky. Psaly jsme si spolu každý den, posílaly si videa, sledovala mě na IG, ale moc toho nepřidávala. Jednoho dne chtěla poslat moje nudes. Prý měla depku z toho, že má malá prsa. To mě překvapilo. 😞 Chtěla jsem důkaz, že to je opravdu TA holka se kterou si píšu. 😡 Chtěla jsem si s ní zavolat přes webku, abychom se viděly. Už se neozvala.



Víš, že existují lidé, kterým se říká internetoví predátoři? Ti se snaží získat od dětí například nudes (intimní fotky) a často se ani neskrývají za žádnou vymyšlenou postavu. Spoléhají na to, že jako dospěláci mají navrh a podaří se jim vyhrožováním a zastrašováním děti donutit k tomu, aby dělaly, co chtějí. Možná si říkáš, že něco takového nemůže fungovat, ale opak je pravdou. Je o tom dokonce celý film, jmenuje se V síti. ⚠️

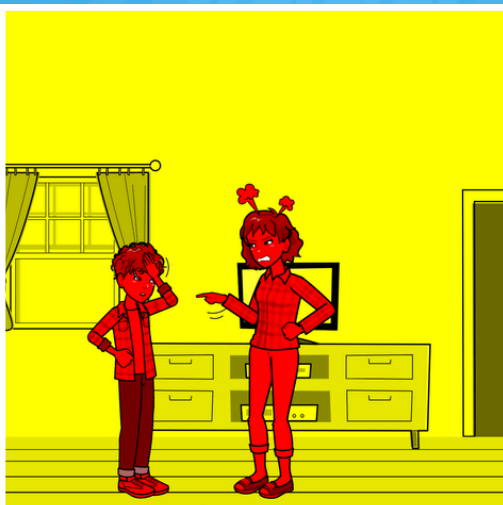
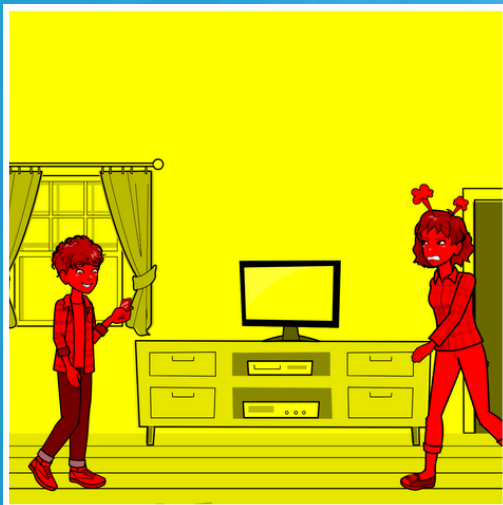
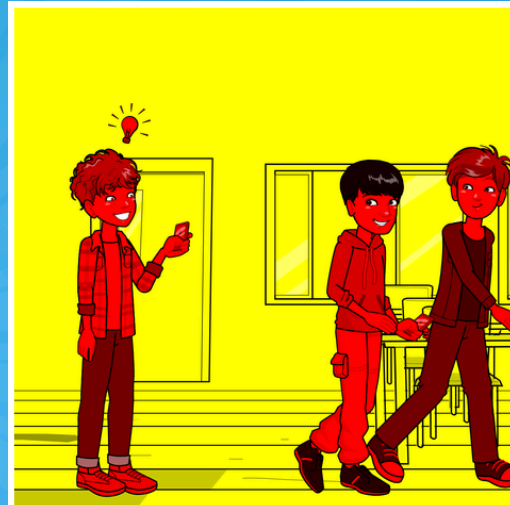
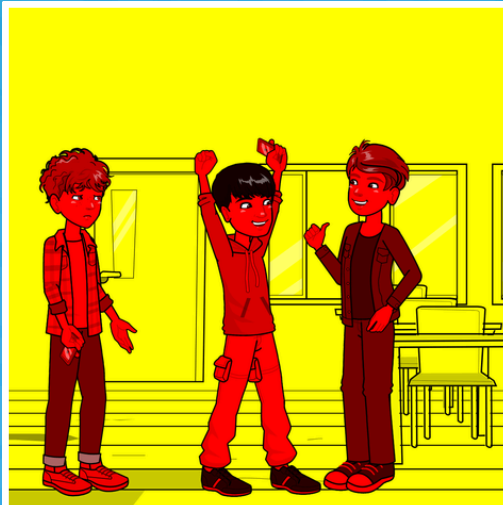


Našel jsem na netu post o tom, že můžu vyhrát týdenní pobyt na Měsíci. LOL. 😊 To by bylo něco. 🙄 Bylo tam napsané, že šanci na výhru zvyšuje sdílení soutěže, tak jsem to všem na posílal. Jeden z nich se mi ale do pár minut vysmál, že to je blbost a abych si zjistil příště víc info. 😞 Od teď si dám pozor na takový hoaxy.



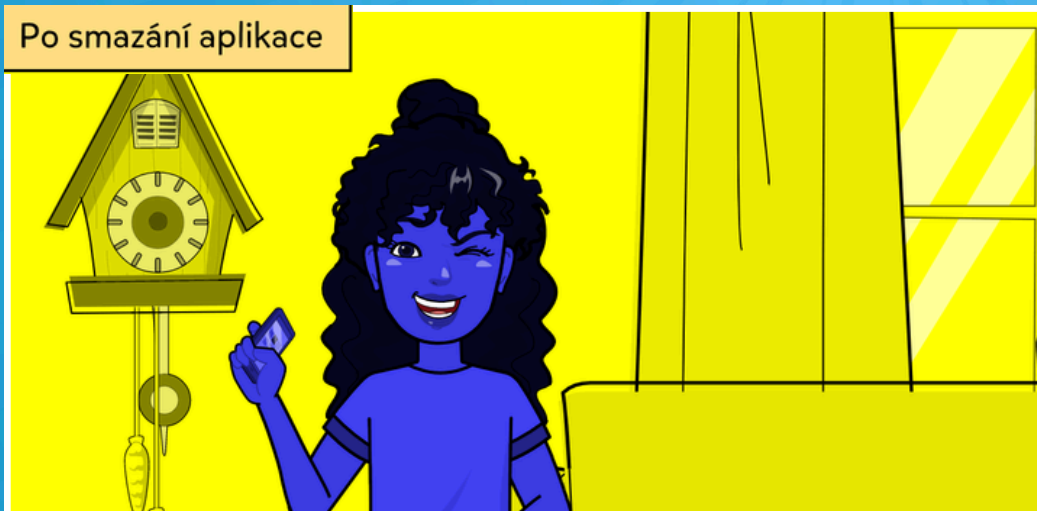
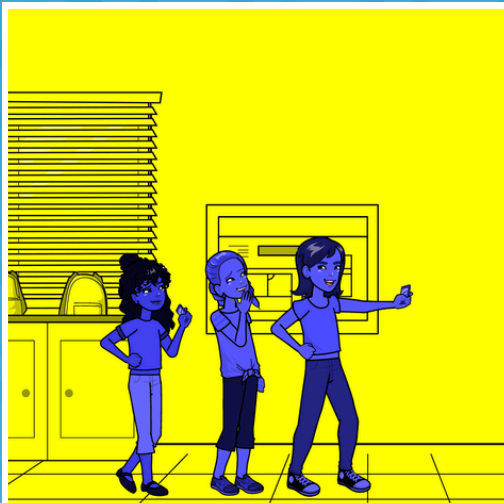
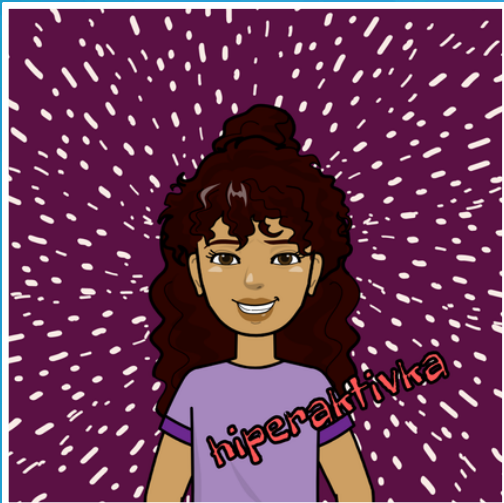
Víš, že existují lidé, kteří na internetu záměrně šíří nepravdivé zprávy nebo mýty? Cílem takových lidí je, aby bylo dusno, nikdo nevěděl, co je (a co není) pravda a společnost byla rozhádaná. Dokonce za to, že píšou takové zprávy, mohou dostávat zapláceno. Proto nevěř všemu, co vidíš na internetu. Nikdy nevíš, co je záměrem autora. ⚠️

Všichni ve třídě hrají Brawl Stars a předhánějí se, kdo v tom je nejlepší. Mě ta hra moc nešla, protože jsem měl slabýho hrdinu. Ale napadlo mě, že si ho vylepším. 😊 K tomu jsem si potřeboval koupit herní diamanty. Něco jsem tam poklikal a získal super herní dovednosti. Vyrovnal jsem se skoro nejlepším hráčům ve třídě. 😎 Za pár dní mi ale našťvaným tónem mamka sdělila, že to strhlo z účtu reálný peníze. SH*T! Příště si dám bacha.



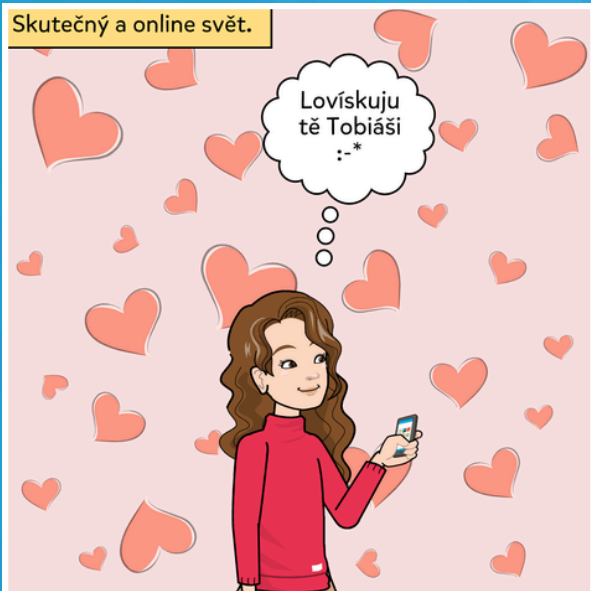
Víš, že už od 15 let můžeš mít svůj úplně vlastní on-line účet v bance? Banky takové účty nazývají třeba jako účty pro mladé. On-line účet může být dobrý pomocník třeba pro brigády. Ale pozor! Může s sebou nést i rizika. Aby tě o peníze nikdo nebral, využívá třeba tzv. dvoufaktorové ověřování. Zadáš uživatelské jméno, heslo a pak ještě opišeš kód, který chodí třeba v SMS. Zní to složitě, ale je to snadné. ⚠️

Všichni ve třídě používali appku, která podle fotky ukáže, jak člověk bude vypadat starý. Tak jsem si ji stáhla taky a dost jsme se nasmáli. 😄 Pak jsem ale slyšela v televizi něco o podmínkách používání, a že ta appka dává přístup ke všem kontaktům a fotkám v mobilu. 😞 Smazala jsem ji! Příště si ty podmínky používání prohlídnu.



Víš, že existují aplikace, se kterými si můžeš do telefonu stáhnout také škodlivý program? Ten umí třeba ukrást přihlašovací údaje k tvým premiovým účtům, sledovat tvé kontakty nebo zablokovat celý mobil. Co s tím? Pro začátek mrkni do nastavení svých aplikací. Co všechno jsi jim při instalaci povolil/a? Mají ke kontaktům, kameře a foťáku atd. přístup jen aplikace, které ho skutečně potřebují? ⚠️

Gratuluji vytrvalče 🤝
Pokud jsi se dostal/a až sem, máš skutečnou výdrž!



Záštitu videokurzu udělilo:



Osvětový komiks NÚKIB podporují:



Licence, autorství, kontakt

Obsahovým garantem těchto webových stránek je

Oddělení vzdělávání NÚKIB.

Obsah je publikován s licencí CC:

